

# DER SOMMER IST DA!

Lachend, lachend, lachend, lachend  
kommt der Sommer über das Feld,  
über das Feld kommt er lachend,  
ha ha ha lachend über das Feld.

(Volkslied)

Mit diesem fröhlichen Zeilen wünschen wir  
allen eine schöne Sommerzeit im Juli im  
Garten, auf Reisen, im MITTENDRIN...

## BITTE BEACHTEN!

**Eingeschränkter Öffnungszeiten**  
aufgrund von Urlaub an folgenden Tagen:

- Mo 22.07. Keine Öffnungszeiten!  
Kein Angebot im Mittendrin!
- Mi 24.07. Öffnungszeiten:  
10:00 – 12:00
- Mo 29.07. Keine Öffnungszeiten!  
Kein Angebot im Mittendrin!
- Mi 31.07. Öffnungszeiten:  
10:00 – 12:00  
14:30 – 16:30

## MITTENDRIN

Senior\*innen- und Nachbarschaftstreff  
Georg-Schwarz Straße 157  
04179 Leipzig

## KONTAKT

Tel 0341 33 20 95 38  
Mobil 0157 74 45 74 52  
Mail mittendrin@heizhaus-leipzig.de



[WWW.HEIZHAUS-LEIPZIG.DE/PROJEKT/MITTENDRIN](http://WWW.HEIZHAUS-LEIPZIG.DE/PROJEKT/MITTENDRIN)

## ANSPRECHPARTNERIN

Anneke Wiederhold

## ÖFFNUNGSZEITEN

Montag 10:00 – 17:00  
Dienstag 9:00 – 15:00  
Mittwoch 9:00 – 15:00  
Donnerstag 9:00 – 15:00

und zu Veranstaltungen

Bitte beachten Sie auch unsere Aushänge  
vor Ort für etwaige Programmänderungen.

Unsere Angebote sind offen und in der Regel  
kostenfrei. Über Spenden freuen wir uns. Bitte  
beachten Sie unsere Spendenempfehlungen  
für einzelne Angebote.

Ein Projekt von  
**HEIZ  
HAUS**

Gefördert von  
 **Stadt Leipzig**  
Sozialamt

# MITTENDRIN

# JULI



Mo 01	09:00 – 10:00	Nordic Walking (Bitte anmelden)
	10:00 – 11:00	<b>Bewegungsprojekt &lt;&lt; Sitztanz &gt;&gt;</b> (Bitte anmelden)
	14:30 – 16:30	Café Mittendrin (Spendenempfehlung 2€)
Di 02	10:00 – 12:00	Kreativwerkstatt - Nähen & Basteln! (Spendenempfehlung 1,5€)
	12:00 – 13:00	Pflege der Baumbeete
	13:00 – 15:00	Mediensprechstunde: Smartphone, Laptop... (Bitte anmelden)
Mi 03	10:00 – 12:00	Literaturtreff
	14:30 – 16:30	Spieletreff
Do 04	10:00 – 12:00	Maltreff: Malen, Zeichnen, Techniken ausprobieren (Spendenempfehlung 1,5€)
	14:00 – 15:00	Englischtreff für Senior*innen (Spendenempfehlung 1€)
	16:00 – 18:00	Liedertreff
Mo 08	09:00 – 10:00	Nordic Walking (Bitte anmelden)
	10:00 – 11:00	<b>Bewegungsprojekt &lt;&lt; Sitztanz &gt;&gt;</b> (Bitte anmelden)
	14:30 – 16:00 (!)	<b>Erzählcafé &lt;&lt;Dichtkunst in sächsischer Mundart&gt;&gt;</b> (Spendenempfehlung 2€)
Di 09	10:00 – 12:00	Kreativwerkstatt - Nähen & Basteln! (Spendenempfehlung 1,5€)
	12:00 – 13:00	<b>Nordic Walking Kennenlernetreff - Laufpartner*in gesucht?</b>
	13:00 – 15:00	Mediensprechstunde: Smartphone, Laptop... (Bitte anmelden)
Mi 10	10:00 – 12:00	Spieletreff
Do 11	10:00 – 12:00	Maltreff: Malen, Zeichnen, Techniken ausprobieren (Spendenempfehlung 1€)
	14:00 – 15:00	Englischtreff für Senior*innen (Spendenempfehlung 1€)
	16:00 – 17:45	Liedertreff
Mo 15	09:00 – 10:00	Nordic Walking (Bitte anmelden)
	10:00 – 11:00	<b>Bewegungsprojekt &lt;&lt; Sitztanz &gt;&gt;</b> (Bitte anmelden)
	14:30 – 16:30	Café Mittendrin mit Waffelbäckerei (Spendenempfehlung 2€)
Di 16	10:00 – 12:00	Kreativwerkstatt - Nähen & Basteln! (Spendenempfehlung 1,5€)
	13:00 – 15:00	<b>Tablet-Treff</b> - Austausch und Unterstützung zum Umgang mit dem Tablet (Bitte anmelden)
Mi 17	10:00 – 12:00	Literaturtreff
	14:30 – 16:30	Spieletreff
Do 18	14:00 – 15:00	Englischtreff für Senior*innen (Spendenempfehlung 1€)
	16:00 – 18:00	Liedertreff
Mo 22	09:00 – 10:00	Nordic Walking (Bitte anmelden)
Di 23	10:00 – 12:00	Kreativwerkstatt - Nähen & Basteln! (Spendenempfehlung 1,5€)
	12:00 – 13:00	Pflege der Baumbeete
	13:00 – 15:00	Mediensprechstunde: Smartphone, Laptop... (Bitte anmelden)
Mi 24	10:00 – 12:00	Spieletreff
Do 25	10:00 – 12:00	Maltreff: Malen, Zeichnen, Techniken ausprobieren (Spendenempfehlung 1€)
	14:00 – 15:00	Englischtreff für Senior*innen (Spendenempfehlung 1€)
	16:00 – 18:00	Liedertreff
Mo 29	09:00 – 10:00	Nordic Walking (Bitte anmelden)
Di 30	10:00 – 12:00	Kreativwerkstatt - Nähen & Basteln! (Spendenempfehlung 1,5€)
	13:00 – 15:00	Mediensprechstunde: Smartphone, Laptop... (Bitte anmelden)
Mi 31	10:00 – 12:00	Literaturtreff
	14:30 – 16:30	Spieletreff

Bitte die eingeschränkten Öffnungszeiten aufgrund von Urlaub beachten - siehe Rückseite und Aushang!